REISEINFORMATION

4 TAGESFAHRT IN DIE TERME DOBRNA - BUSREISE SLOWENIEN / DOBRNA

In Dobrna war schon Karl May auf der Kur - heute ist die Terme Dobrna ein erfolgreiches, modernes und medizinisches Zentrum, das mit seinem umfangreichen Angebot Naturdenkmäler, Traditionen, Gastfreundschaft und medizinische Wissenschaft verbindet.

REISEPROGRAMM:

1. Tag: Gemütliche Anreise nach Dobrna. Danach können Sie das Wellnessangebot genießen.

2. Tag: Tag zur freien Verfügung.

3. Tag: Tag zur freien Verfügung.

4. Tag: Tag zur freien Verfügung.

Um 17:00 Uhr Abfahrt in Dobrna– gemütliche Heimreise.

STÄDTE

Dobrna

AUSFLUGSZIELE

Terme Dobrna

Den Warmbrunnen in Dobrna kannten schon die alten Kelte und Römer. Im Jahr 1403 wurde das Wasser zum ersten Mal für medizinische Zwecke benutzt. Vom Jahr 1542 gilt aber das Thermalwasser als ideales Mittel für das Heilen von gynäkologischen und urologischen Problemen, rheumatischen und ähnlichen Erkrankungen und der Behandlung von Krankheiten und Verletzungen des Bewegungssystems.

Das alkalische Thermalwasser mit der Quellentemperatur um 35 bis 36,5°C, die das geeignete Mengen an Kalzium, Magnesium und Hydrogenkarbonat enthält, ist der Hauptfaktor in den Thermen Dobrna. Das Thermalwasser ist schon seit Jahrzehnten für Festigung des Organismus und für Verbesserung der gesamten psychophysischen Kondition von Einzelpersonen und Gruppen gut benutzt. Hilft indirekt bei dem Abgang der Gallen- und Harn- Steine aus dem Körper.

Die Gesundheitsministerium der Republik Slowenien anerkannt das Thermalwasser als Naturheilfaktor im Therme Dobrna.

LÄNDER

Slowenien

Slowenien ist ein kleines, aber äußerst vielfältiges Land in Mitteleuropa, das für seine atemberaubenden Naturlandschaften, charmanten Städte und reiche Kultur bekannt ist. Typische Merkmale Sloweniens sind die beeindruckenden Alpen, die malerischen Seen wie den Bleder See und den Bohinjsee sowie die unberührten Wälder und Höhlen, darunter die berühmte Postojna-Höhle und die Höhlen von Škocjan, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehören. Die Hauptstadt Ljubljana ist bekannt für ihre lebendige Atmosphäre, historische Architektur und eine Vielzahl von kulturellen Veranstaltungen.

Die offizielle Sprache in Slowenien ist Slowenisch, eine südslawische Sprache. In touristischen Gebieten wird auch

Englisch häufig gesprochen, und viele Slowenen sprechen zusätzlich Deutsch oder Italienisch.

Wichtige Informationen für Besucher:

- **Telefonische Ländervorwahl:** +386
- **Währung:** Euro (EUR)
- **Allgemeine Notrufnummern:**
  - Polizei: 113
  - Feuerwehr: 112
  - Rettungsdienst: 112
- **Einreisebestimmungen:** Bürger der EU benötigen für die Einreise nach Slowenien lediglich einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für Bürger aus anderen Ländern können unterschiedliche Visa- und Einreisebestimmungen gelten, daher ist es ratsam, sich vor der Reise über die spezifischen Anforderungen zu informieren.

Übersetzungen in die Landessprache:

- "Hallo, guten Morgen" – „Živijo, dobro jutro“
- "Was kostet das?" – „Koliko to stane?“
- "Prost" – „Na zdravje“
- "Gute Nacht" – „Lahko no?“
- "Mir geht es nicht gut" – „Ni mi dobro“

Slowenien ist ein faszinierendes Land, das eine Vielzahl von Erlebnissen bietet, von der Erkundung der Natur über die Entdeckung historischer Stätten bis hin zu kulinarischen Genüssen. Es ist ein ideales Reiseziel für alle, die die Schönheit und Vielfalt Mitteleuropas erleben möchten.

REISECHECKLISTE

Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.

Download Reisecheckliste

REISECHECKLISTE

Was im Vorhinein zu beachten ist:

- Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)
- Unterlagen Reiseversicherung
- Visum (falls benötigt)
- E-Card
- Allergie-/Impfpass
- Kreditkarte/ Bankomatkarte
- Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)
- Bei längeren Reisen Post umleiten lassen
- Urlaubs-Adresse hinterlassen

Tipps und Tricks fürs Packen:

- Schwere Sachen nach unten
- Wettervorhersage checken
- Gepäck beschriften (am besten mit Gepäckanhänger)

Der Handgepäcks-Check:

- Tickets & Reiseunterlagen
- Reisepass, Personalausweis, Führerschein
- Bargeld, Kreditkarte, Bankomatkarte
- Stift, Notizblock
- Kaugummi/Tabletten (Reiskrankheit)
- Allergie-/Impfpass, E-Card
- Handy

Hygiene/Apotheke:

- Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

Sonstiges:

- (Sonnen-)Brille, Ersatzbrille / Kontaktlinen
- Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät)
- Nackenkissen
- Taschenschirm
- Kopfbedeckung

Für Unterwegs:

- Eventuell: z.b. Zeitungen, Bücher, Reiselektüre, Reiseführer, Stadtführer usw.
- Bei Zwischennächtigung (Fähre) eigenes Handgepäck (notwendige Kleidung, Toilettenartikel), Hauptkoffer verbliebt meistens im Bus

Für weitere Informationen:

https://www.bmeia.gv.at/reise-services/