

REISEINFORMATION



4 TAGESFAHRT IN DIE TERME DOBRNA - BUSREISE SLOWENIEN / DOBRNA

In Dobrna war schon Karl May auf der Kur - heute ist die Terme Dobrna ein erfolgreiches, modernes und medizinisches Zentrum, das mit seinem umfangreichen Angebot Naturdenkmäler, Traditionen, Gastfreundschaft und medizinische Wissenschaft verbindet.

REISEPROGRAMM:

1. Tag: Gemütliche Anreise nach Dobrna. Danach können Sie das Wellnessangebot genießen.
 2. Tag: Tag zur freien Verfügung.
 3. Tag: Tag zur freien Verfügung.
 4. Tag: Tag zur freien Verfügung.
- Um 17:00 Uhr Abfahrt in Dobrna– gemütliche Heimreise.

STÄDTE

Dobrna

AUSFLUGSZIELE

Terme Dobrna

Den Warmbrunnen in Dobrna kannten schon die alten Kelte und Römer. Im Jahr 1403 wurde das Wasser zum ersten Mal für medizinische Zwecke benutzt. Vom Jahr 1542 gilt aber das Thermalwasser als ideales Mittel für das Heilen von gynäkologischen und urologischen Problemen, rheumatischen und ähnlichen Erkrankungen und der Behandlung von Krankheiten und Verletzungen des Bewegungssystems.

Das alkalische Thermalwasser mit der Quelltemperatur um 35 bis 36,5°C, die das geeignete Mengen an Kalzium, Magnesium und Hydrogencarbonat enthält, ist der Hauptfaktor in den Thermen Dobrna. Das Thermalwasser ist schon seit Jahrzehnten für Festigung des Organismus und für Verbesserung der gesamten psychophysischen Kondition von Einzelpersonen und Gruppen gut benutzt. Hilft indirekt bei dem Abgang der Gallen- und Harn- Steine aus dem Körper.

Die Gesundheitsministerium der Republik Slowenien anerkannt das Thermalwasser als Naturheilfaktor im Therme Dobrna.

LÄNDER

Slowenien

Slowenien, offiziell Republik Slowenien; ist eine demokratische Republik in Mitteleuropa, die an Italien, Österreich, Ungarn, Kroatien und die Adria angrenzt. Das Land wurde am 1. Mai 2004 als eines von zehn Beitrittsländern ein Mitgliedstaat der Europäischen Union. Hauptstadt Sloweniens ist das zentral gelegene Ljubljana. Trotz seiner geringen Ausdehnung verfügt Slowenien über sehr verschiedenartige Landschaftsformen. Mehr als die Hälfte der Staatsfläche ist mit Wald bedeckt. Im Nordwesten verlaufen die Hochgebirgszüge der Julischen Alpen, Karawanken und Steiner Alpen, die geologisch zu den südlichen Kalkalpen gehören. Im Nationalpark Triglav liegt mit dem namensgebenden Gipfel des Triglav (2864 Meter) die höchste Erhebung des Landes, die auch symbolisch auf dem Landeswappen dargestellt ist. Der Nordosten des Landes ist von Mittelgebirgen und Hügelland geprägt: Bachergebirge (slowenisch Pohorje, bis 1500 Meter hohe Ausläufer der Zentralalpen), Matzelgebirge (Haloze, bis 880 Meter) und Windische Bühel (350 Meter), die nordöstlich der Mur in die Ebene und Hügel des Übermur-Gebietes (slowenisch Prekmurje) übergehen, während im Mündungsgebiet Drau-Mur die 50 mal 20 Kilometer große so genannte Murinsel (Me?imurje) bereits größtenteils auf kroatischem Staatsgebiet liegt. Beide Flachlandschaften gehen jenseits der ungarischen Grenze in die Pannonische Tiefebene über. Die Landesmitte und den Süden (Teil der Halbinsel Istrien) nehmen ausgedehnte, typische Karst-Flächen ein. Im äußersten Südwesten des Landes liegt die 46,6 Kilometer lange Adria-Küste (Slowenische Riviera), die auch geographisch den tiefstgelegenen Punkt (0 m Meereshöhe) des Landes markiert. Seit dem Zerfall Jugoslawiens wurde mit Kroatien über den genauen Grenzverlauf in der Bucht von Piran gestritten (siehe Internationale Konflikte der Nachfolgestaaten Jugoslawiens). Im Zuge des EU-Beitritts von Kroatien hat man sich mittlerweile darauf geeinigt, diesen Konflikt vor einer internationalen Schiedskommission beizulegen.

REISEBILDER



REISECHECKLISTE

Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.

[Download Reisecheckliste](#)

[Download Hygienemassnahmen](#)

REISECHECKLISTE

Dokumente/Geld:

o Allergie- / Impfpass, E-Card

- o Bankomatkarte, Kreditkarte, PIN-Codes für Karten (getrennt aufbewahren)
- o Bargeld (Euro)
- o Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)
- o Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)
- o Unterlagen Reiseversicherung
- o Visum (falls benötigt)

Hygiene/Apotheke

- o Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

Sonstiges:

- o Brille (Sonnenbrille, Lese- / Ersatzbrille)
- o Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät, SD-Karte, Filme)
- o Mobiltelefon (Ladegerät, PIN- und PUK-Code, Kopfhörer)
- o Regenschirm
- o Nackenkissen
- o Kopfbedeckung

Für Unterwegs:

- o Eventuell : z.B. Zeitungen, Bücher, Reiselektüre ,Reiseführer, Stadtführer usw.

Fähre:

- o eigenes Handgepäck (notwendige Kleidungsstücke, Toilettartikel), Hauptkoffer verbleibt meistens im Bus

Für weitere Informationen:

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/>